



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

MARÇO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 13/03	TERÇA-FEIRA 14/03	QUARTA-FEIRA 15/03	QUINTA-FEIRA 16/03	SEXTA-FEIRA 17/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAO EM PO TORRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES FAROFA SALADA DE COUVE COM TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA ENSOPADA POLENTA COZIDA SALADA DE ALFACE E BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA VACA ATOLADA (CARNE PICADINHA COM MANDIOCA) SALADA DE ACELGA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO
CAFÉ DA TARDE	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CHÁ MATTE	BOLO SIMPLES SUCO NATURAL
HORA DA FRUTA	MAÇA RASPADINHA	MELÃO	BANANA	SALADA DE FRUTAS	MAÇA RASPADINHA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
310.11	50,6	9,9	7.2	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0.9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.